

Generel sikkerhedsinstruks for UngTårnbys sejlads med havkajak, kano og SUP.

UngTårnby

Løjtegårdsvej 167 - 2770 Kastrup
E-mail: us.uk@taarnby.dk
Hjemmeside: www.us.taarnby.dk
Telefon 32 50 17 51

- **Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person**

UngTårnby
Skoleleder, Peter Bjørn
Løjtegårdsvej 167
2770 Kastrup

- **Sejladsaktiviteter**

Hvornår: Al sejlads finder sted mellem 1. maj – 31. oktober. Der tages hensyn til de aktuelle vind- og vejrforhold. Vandtemperatur min. 10°C. Sejladsen må kun foregå i dagslys.

Hvor: Aktiviteterne finder sted i både ind- og udland. Sejladsaktiviteterne finder sted på søer, åer, i indre farvande og kystnært (maximalt 200 m. fra land).

Forældre til unge under 18 år skal altid have givet accept til sejladsaktiviteter (evt. ved generel accept) ved undervisning i UngTårnby. Ved aktiviteter har UngTårnby oplysningspligt om aktiviteterne over for forældrene.

- **Identifikation og forebyggelse af risikofaktorer**

Se bilag 1

Beskrivelse af de steder vi normalt bruger:

Amager Strandpark: Dagsture i kendt område. Se kort over Amager Strandpark (Bilag 2)

Kajakinstruktør 1, kanoinstruktør, SUP-instruktør kan undervise inde i laguneområdet fra Øresundsstien/-broen i nord til anløbshavnen i syd.

Specielle risici i området: Skibstrafik ved indsejlingerne til havnene.

Andre ture: Hvis der planlægges andre ture eller steder at ro, så skal skolelederen først godkende dette inden aktiviteten afholdes.

Mølleåen: Dagsture. Se kort over Mølleåen (Bilag 3)

Kajakinstruktør 1, kanoinstruktør, SUP-instruktør kan undervise fra Nybrovej ved Frederiksdal kano- og bådudlejning i vest til Strandmøllekroen i øst. På Lyngby sø skal der roes tæt på den sydlige kyst (max 20 meter fra land)

Kano- og kajakinstruktør 2 kan undervise i hele området (max 200 meter fra land).

Specielle risici i området: På Lyngby sø er der sivområder man kan drive ind i. På Bagsværd sø er der kaproningsbaner, her skal kaproerne respekteres. Banerne krydses vinkelret når der er fri bane.

- **Beskrivelse af fartøj og udrustning**

Der anvendes godkendte og sikkerhedsmæssigt forsvarlige fartøjer. Retningslinjerne for det godkendte antal personer eller vægtgrænser i fartøjerne skal overholdes.

Der benyttes godkendte svømme- og redningsveste i godkendte farver, fra gul til rød. Personer der ikke kan svømme **skal** bære redningsvest.

Termisk påklædning efter vand- og lufttemperatur.

Instruktør medbringer relevant sikkerhedsudstyr (bugseringsline, kastetov, kniv, fløjte, vandtætpakket mobiltelefon, førstehjælpsudstyr).

- **Passagerers/kursisters pligter og kompetencer:**

Alle bærer rednings-/svømmevest på vandet og er iklædt den aftalte påklædning. Alle aftaler laves før sejladsen holdes på vandet og alle har pligt til at være opmærksomme og holde øje med deres makker/de andre. Alle har pligt til at rette sig efter instruktørens anvisninger. Hvis deltageren ikke kan svømme skal han/hun bære redningsvest.

- **Besætningen og dens kompetencer**

Ud fra sejladsaktiviteterne, de væsentlige risici, de valgte tiltag og fartøjets beskaffenhed påhviler det rederen at sikre, at fartøjets besætning er tilstrækkelig og kompetent til at føre fartøjet sikkert.

Alle undervisere i UngTårnby, som varetager friluftaktiviteter, er i besiddelse af minimum et godkendt og opdateret 12 timers førstehjælpskursus.

Ved **kajak** følges retningslinjerne fra Dansk Kano- og Kajak Forbunds (DKF) instruktøruddannelse samt EPP. Lignende uddannelser kan også godkendes til undervisning.

Instruktør 1 (Ins1): Ved aktiviteter i **beskyttet farvand**, roligt vejr og fladt vand fra 0-8 m/sek. skal instruktøren være instruktør 1. Max 8 elever pr. instruktør.

Ved **kano** er instruktørerne altid uddannede kanoinstruktør 2 efter Kanosamrådets uddannelsessystem.

Kanoinstruktør: Ved kanoture og -aktiviteter langs kysten i kendt farvand med op til 5 m/sek.

Max 6 kanoer i alt pr instruktør. Ved mere end 6 kanoer kan øvrige instruktører være kanoinstruktør 1.

Ved **SUP** er instruktørerne uddannede SUP-instruktører.

SUP-instruktør: Ved SUP-ture og -aktiviteter langs kysten i kendt farvand med op til 4 m/sek (maximalt 100m fra land).

Max 8 deltagere pr. instruktør. Ved mere end 8 deltagere, er det nok med en SUP-instruktør, øvrige instruktører kan være SUP-sikkerhedsuddannede eller kajak-/kanoinstruktør.

- **Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer**

Som udgangspunkt sejles der kun i perioden 1. maj – 31. oktober (vandtemperatur min. 10 grader),

Der sejles i beskyttet farvand. Maximalt 200 meter fra land.

Der sejles kun om dagen.

Ved kraftig fralandsvind eller andre u hensigtsmæssige vejrforhold (torden mv.) aflyses undervisningen.

En sejladsbeskrivelse udfyldes inden afgang (se Bilag 4). Der tages billede af denne og sendes til kontaktperson. Person i land har kopi af sejladsbeskrivelsen.

- **Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke**

Den største sikkerhed ved SUP-, kano- og havkajaksejlads er, at man sejler i flåde. Der er altid andre (følge)fartøjer tæt ved.

Kystnær sejlads. Maximalt 200 meter fra land.

Der benyttes godkendte svømme- og redningsveste i godkendte farver, fra gul til rød. Personer der ikke kan svømme **skal** bære redningsvest.

Termisk påklædning efter vand- og lufttemperatur.

- **Forholdsregler, som sikrer at der kan tilkaldes assistance ved ulykker**

Der er ved flådesejlads altid andre fartøjer i nærheden.

Derudover medbringes der altid vandtæt pakket mobiltelefon.

- **Forholdsregler som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er lettilgængelig i tilfælde af en redningsaktion**

Liste med antal deltagere og mobiltelefonnr. efterlades ved bil/ trailer på land samt på land hos relevante samarbejdspartnere.

Listen kan også forsynes med andre relevante telefonnumre, fx forældrenes.

- **Forholdsregler som sikrer, at der afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**

Ved hver sejlads gives deltagerne en kort instruks om hvor sejladsen skal foregå, hvad der skal foregå undervejs, hvilke redningsmidler (herunder demonstration af korrekt påtaget vest) vi har med og hvor de er.

Desuden informeres om, hvordan man skal forholde sig ved kæntringer og evt. andre utilsigtede hændelser.

Der informeres også om, hvordan de skal forholde sig, hvis instruktøren er optaget af f.eks. en makkerredning.

- **Utilsigtede hændelser eller ulykker**

Alle utilsigtede hændelser skal beskrives og derefter vurderes i forhold til om sikkerhedsinstruksen skal ændres.

Viden om erfaringer fra andre hændelser skal indarbejdes i sikkerhedsinstruksen.

Instruktørerne har pligt til at holde sig orienterede om hændelser i havkajak-/SUP-/kanomiljøet. De skal vurdere om erfaringer fra andre hændelser skal indarbejdes i sikkerhedsinstruksen.

Bilag 1 til sikkerhedsinstruksen, UngTårnby

Sejladsakti vitet	Farvand	Identifikation af risikofaktorer	Forebyggelse af risikofaktorer
Havkajak	Søer og åer. Beskyttede indre farvande kystnært på kyster.	<ol style="list-style-type: none"> 1) Afkøling under sejlads 2) Afkøling i vand (ved lave vandtemperaturer) 3) Afkøling ved ophold i vandet efter kæntring eller overbordfald (ved bølger, vind og åbent farvand). 4) Drukning efter kæntring eller overbordfald 5) Risiko for adskillelse af gruppen der hindrer hurtig indgriben ved kæntring/overbordfald eller lignende opståede problemer. 6) Risiko ved at drive fra land. (fralandsvind, strøm) 7) Hurtigt vejrskifte med kraftig vind og sø (ved byger, tordenvejr) 8) Kollision med anden trafik (havnemundinger, wind- og kitesurfere motorbåde, færger mm.) 9) Fastsiddelse i fartøj, vegetation, tovværk, fiskenet, mm.. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Alle deltagere er iført beklædning som er tilpasset vejr-, vind- og temperaturforhold. F.eks. Våddragter, neopren hue, sko, handsker mv. Desuden medbringes tørt ekstra tøj, nødbivuak. 2) Her bruges der termisk beskyttelse(våddragter) samt hurtigt makkerredning. 3) Instruktøren tømmer båden for vand og hjælper deltager(e) op i fartøjet igen. Vurderer om aktiviteten fortsættes, eller om der skal søges land. Ved kraftig vind i forhold til farvand overvejes om sejladsen skal flyttes 4) Alle deltagere er iført redningsvest eller svømmevest, som bæres korrekt og passer til deltagerens størrelse. Ved brug af svømmevest skal deltageren kunne svømme, og der skal forfindes mulighed for umiddelbar redning fra vandet af et følgefartøj i nærheden. Følgefartøjet kan være en kano, kajak eller SUP. Den sejladsansvarlige skal være instrueret i redning og førstehjælp. 5) Der tages forholdsregler for vejrforhold, fx fralandsvind, bygevejr. Alle deltagere er gjort bekendt med retningslinjer for aktiviteten, der sikrer at gruppen ikke adskilles. 6) Ved moderat fralandsvind roes kystnært, gruppen holdes sammen og bugserliner kan anvendes til bugsering til lands. Ved kraftig fralandsvind flyttes sejladsen til et beskyttet farvand. Lokale strømforhold undersøges på forhånd. 7) Der roes aldrig i tordenvejr. Ved bygevejr holdes konstant øje med vejret. Ved pludseligt tordenvejr roes til land. 8) Søvejsreglerne overholdes altid. Der holdes passende udvig og god afstand til andre fartøjer og ved havne 9) Instruktøren skal altid kunne se alle deltagere, hermed kan der hurtigt hjælpes med frigørelse.
Kano	Søer og åer. Beskyttede indre farvande kystnært på kyster.	Punkt 1) - 9) som ovenstående.	Punkt 1) - 9) som ovenstående.
Stand up paddle (SUP)	Søer og åer. Beskyttede indre farvande kystnært på kyster.	Punkt 1) - 9) som ovenstående.	Punkt 1) - 9) som ovenstående. Ved SUP anvendes leash. Spændes på ankel og fastgøres på SUP-board.
Anden undervisning i kajak/kano/SUP: fx.	Søer og åer. Meget beskyttede indre farvande.	Punkt 1) - 9) som ovenstående.	Punkt 1) - 9) som ovenstående.

lege, teknik			
--------------	--	--	--